



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

05.07.2007 [卑微人一呼號，上主立即俯允。]

今日聖言：創 22：1 — 19

詠 116 瑪 9：1 — 8

耶穌一見他們的信心，就對癱子說：「孩子，你放心，你的罪赦了。」瑪 9：2



Jesus tells the man at the pool of Bethesda to rise

默想：癱子的朋友充滿信心，排除困難，領他到耶穌跟前接受醫治。耶穌動了憐憫之心，治癒了他整個身、心靈的病。癱子及朋友的信德，讓上主的仁慈有如甘飴的水源，再次成為癱子生命的泉源。四周的群眾見證了奇蹟都感到驚訝，歸光榮於天主。

每一天，在俗世紅塵打滾中，仍能心志堅定，讓天主時刻存在心中，並以基督的教誨去生活，這已是天主恩賜匪夷所思的奇蹟。至今，我仍在向聖母媽媽學習、期待這奇蹟來臨。



行動：「卑微人一呼號，上主立即俯允，並且救拔他脫離一切的苦辛。」(詠 34：7)

主！我深信只要我們時常懷有謙卑的赤心，向祢呼求，祢定必讓我們明白聖意，歸光榮於祢。